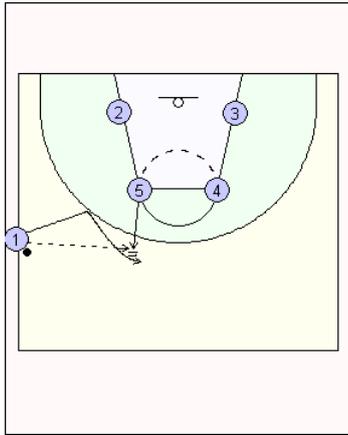




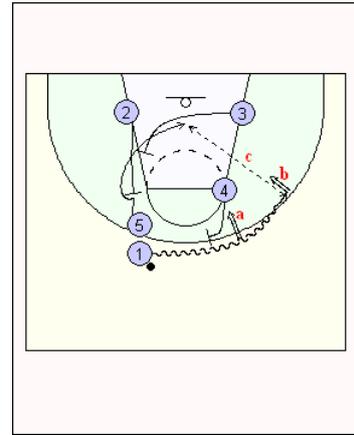
SIDELINE OUT OF BOUND

(Contre Man to Man Defense)

1



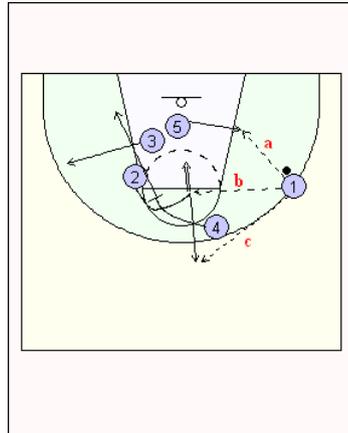
2



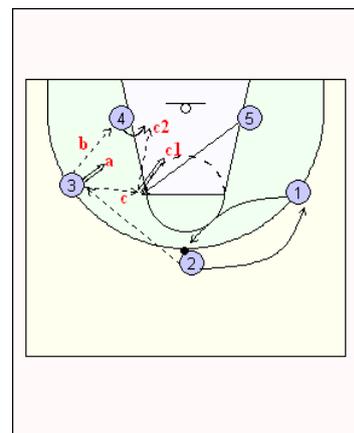
Disposition en box autour de la raquette, avec les ailiers à la baseline. Remise en jeu du meneur.
Step out de 5 pour recevoir le ballon.
Ensuite, hand off pass (passe de main à main) de 5 à 1.

1 profite de l'écran de 4. Il peut shooter juste après l'écran ou attaquer l'anneau (drive « hard »). **Les options de 1 sont donc :**
a = Shoot juste après l'écran de 4 (ou drive à l'anneau)
b = Shoot de l'aile
c = Passe (lob pass?) à 5 qui bénéficie d'un staggered screen de 2 et 3.

3



4



Pick the picker de 4 pour 2 (4 continue ensuite vers la baseline, tandis que 3 sort dans l'aile).
Les nouvelles options de 1 sont :
a = Passe à 5 qui a fait le post-up
b = Passe à 2 pour un shoot
c = Passe à 2 qui est ressorti.

Passe de 2 à 3, dont **les options sont :**
a = Shoot
b = Passe à 4 en post-up
c = Passe à 5 qui flash en high post pour un shoot ou une passe inside à 4.
Pendant ce temps, interchange entre 1 et 2.
3 peut ensuite rendre le ballon à 1 et on retombe alors dans un set play.



Barbieux André Basketball Coach
Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914
: andre.barbieux@skynet.be
www : http://www.coachbarbieux23.com

